

# Erfolgsfaktor Betriebliche Gesundheitsförderung

Ergonomie  
am Arbeitsplatz

**Aktive Pause**  
15 minütiges Bewegungsangebot  
direkt am Arbeitsplatz z. B.  
Mobilisations- & Kräftigungsübungen

Gesundheitstage

Die Quintessenz KGS  
BGF  
Maßnahmen

Rückentraining

Energetische Wellness  
und  
Gesundheitsmassagen  
@Work





0152/0976 3556



[www.diequintessenzkgs.de](http://www.diequintessenzkgs.de)



[diequintessenzkgs@web.de](mailto:diequintessenzkgs@web.de)

Albrecht -Dürer-Str.6, 90513 Zirndorf

# Ihr Mehrwert mit Die Quintessenz Körper, Geist und Seele für :

## Mitarbeitende

- höhere Motivation
- größere Leistungsfähigkeit
- mehr Wohlbefinden
- höhere Identifikation mit dem Arbeitgeber
- weniger Stress & Verspannungen

## Unternehmen

- höhere Zufriedenheit & Bindung der Mitarbeitenden
- gesteigerte Produktivität
- starke Arbeitgeber Marke (Employer Branding)
- weniger krankheitsbedingte Ausfälle
- positives Unternehmensimage

**B  
G  
F**

## Ziele:

- \* Gesundheit der Mitarbeitenden fördern
- \* Fehlzeiten reduzieren
- \* Betriebsklima verbessern
- \* Leistungsfähigkeit steigern